

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

DOTT. RUSSO LUCA PH.D.

Indirizzo

VIA DELLA CORNACCHIOLA 8/A 67039 SULMONA

Telefono

3404837928

E-mail

info@esercizioposturale.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

17/02/1983

Codice Fiscale

RSSLCU83B17G878J

Partita IVA

01854880661

ESPERIENZA LAVORATIVA

• **Da A.A 2007/2008 a A.A.
2014/2015**

Ricerca e didattica universitaria

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie (da A.A. 2007/2008 a A.A. 2014/2015)

• Datore di lavoro

Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica (da A.A. 2011/2012 a A.A. 2012/2013 e A.A. 2014/2015)

• Settore

Università degli Studi di Urbino – Facoltà Scienze Motorie (A.A. 2010/2011 e 2011/2012)

• Tipo di impiego

Ricerca, didattica – insegnamento, sviluppo Tesi di Laurea

Docente e istruttore a contratto

• Principali mansioni e responsabilità

Materie insegnate: Programmazione allenamento e Match Analysis, Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento, Biomeccanica Piede e Valutazione Posturale Strumentale, Supporti Tecnologici per l'Allenamento e la Prestazione, Metodologia Generale Sport Individuali, Pallacanestro.

• **Da gennaio 2015 ad oggi**

Tecnico Ortopedico - proprietario di attività commerciale Sanitaria-Ortopedia

• Datore di lavoro

Proprietario dell'attività dell'Ortopedia MANDEC srl – Sulmona

• Settore

Tecnica Ortopedica

• Tipo di impiego

Co-titolare dell'attività

• Principali mansioni e responsabilità

Realizzazione e fornitura di materiale ortopedico, presidi e supporti; baropodometria e misurazioni posturali

• **Da gennaio 2011 ad oggi**

Chinesiologo e Posturologo – libera professione

• Datore di lavoro

Libera professione svolta in collaborazione con Ortopedia MANDEC srl – Sulmona

• Settore

Chinesiologia e Posturologia

• Tipo di impiego

Libera professione

• Principali mansioni e responsabilità

Valutazioni posturali e chinesiologiche, Baropodometria, Stabilometria e Accelerometria. Valutazioni biomeccaniche. Valutazione delle funzionalità muscolari locali e globali, Programmazione attività motorie di ripristino posturale e allenamento performante.

• **Dal 2007 ad oggi**

Attività convegnistica nazionale ed internazionale

• Datore di lavoro

4th I.S.Mu.L.T. Congress (Italia 2014); XXIII International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology Isokinteitc (Italia 2014); I, II Congresso Euroamericano di Posturologia e Medicina Riabilitativa (Italia 2013 e 2014); II, III, IV Congresso International de Postura (Brasile dal 2012 al 2014); 11° International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport" (Romania 2011); 3rd Conference of the International Society for the Social Sciences of Sport (Repubblica Ceca 2011); ELAV Congress (Italia dal 2011 al 2014); European College of Sport Science (Norvegia 2009 e Turchia 2010); 2°, 3°, 4°, 5°, 6° Congresso Nazionale SISMES (Italia dal 2009 al 2014); 3° Mountain, Sport & Health International Congress (Italia 2009); 1° Convegno Nazionale APFIP (Italia 2007)

• Settore

Sport, Attività fisica, Posturologia

• Principali mansioni e responsabilità

Relatore e docente workshop

• **Da settembre 2004 ad oggi**

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **Da marzo 2008 ad oggi**

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **Da febbraio 2008 ad oggi**

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **Dal 22/10/2007 al 22/04/2008**

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• **Da A.A. 2014/2015**

• Istituto di istruzione o formazione

• Principali materie oggetto di studio

• Qualifica conseguita

• **Da A.A. 2011/2012 a A.A. 2013/2014**

• Istituto di istruzione o formazione

• Principali materie oggetto di studio

• Qualifica conseguita

• **A.A. 2011/2012**

• Istituto di istruzione o formazione

Consulenza sportiva tecnico-scientifica

Atleti Danza Sportiva (2013/2014); Tennis Club Sulmona (2013/2014); Assist Team (da giugno 2013); 11° e 12° GIBA Master Camp (giugno 2011 e 2012); Federazione Italiana di Atletica Leggera – Centro studi FIDAL (da gennaio 2010 a dicembre 2011); Comitato organizzatore 13° Mondiali di Nuoto - Roma Staff Biomechanics (luglio 2009); A.S.D. Basket Centro Abruzzo Sulmona (2004-2012); G.S. Pallacanestro Popoli (2010/2011); Manhattan Basket Sulmona (2008/2009); UNIVolley CUS L'Aquila (2008/2009)

Sport

Consulente

Video riprese, analisi cinematica del movimento, video analisi gare, analisi del gesto tecnico, utilizzo di supporti tecnologici per l'allenamento e la prestazione sportiva, Match Analysis, allenamento sportivo e posturale, preparazione fisica, prevenzione e recupero infortuni.

Attività di ricerca e didattica per lo sport, il fitness e le Scienze Motorie

ATS Vision - Esercizio Correttivo (2015); Co-ideatore Training dei Tessuti Biologici® (dicembre 2014); Ideatore SOS Tesi® (luglio 2014); Co-ideatore Metodo T.E.CH.® (gennaio 2014); PosturalLAB Italia (da gennaio 2012 a oggi); Scuola di Osteopatia A.B.E.O.S. (da febbraio 2012 a oggi); Federazione Italiana Pallacanestro progetto PAO "MATCH ANALYSIS" (2011); ELAV s.n.c. (da marzo 2010 a dicembre 2012); Coni Servizi S.p.a. Scuola dello Sport CONI (dal 2008 ad oggi); Nonsolofitness s.n.c. (dal 2008 al 2010).

Ricerca, formazione e didattica per le Scienze Motorie e lo sport

Prestatore d'opera - libero professionista

Formazione e ricerca; Collaboratore Didattico-Scientifico per la programmazione e l'erogazione dei corsi tecnici a catalogo della Scuola dello Sport Coni (da novembre 2012 ad agosto 2013); Coordinatore Scientifico-Didattico PosturalLAB Italia-Regione Abruzzo (da gennaio 2012 a oggi); Docente riunioni tecniche allenatori pallacanestro PAO "MATCH ANALYSIS" (2011); Docente corsi ELAV e ricerca interna ELAV applicata all'attività fisica (da marzo 2010 a dicembre 2012), Coordinatore Scientifico congressi ELAV dal 2012, Direttore Editoriale ELAV Journal (da settembre 2011 a marzo 2014); Docente corsi di formazione SdS per video analisti sportivi e MATCH ANALYSIS (dal 2008 ad oggi); Docente corsi di formazione per istruttori Nonsolofitness (da marzo 2008 a gennaio 2010).

Consulenza tecnico-scientifica per aziende e prodotti

Sensor Medica s.a.s (da gennaio 2013); My Green S.r.l. distributore Dartfish per l'Italia (da gennaio 2010 a dicembre 2013); Playground S.r.l. distributore Dartfish per l'Italia (da febbraio 2008 a dicembre 2009); Technogym S.p.a. (da gennaio a marzo 2008)

Attrezzature per la valutazione funzionale e posturale e per l'allenamento

Consulente e collaboratore

Ricerca e sviluppo applicata al prodotto, formazione all'utilizzo del prodotto

CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport

CONI Servizi S.p.a.

Sport

Stage

Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello

Corso di Laurea in Podologia

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Medicina e Psicologia

Studio del trattamento del piede dolorante e delle sue affezioni patologiche, strutturali, funzionali e posturali attraverso mezzi ortesici e terapie incurrente

In corso di svolgimento

Corso di Laurea in Tecniche Ortopediche

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Medicina e Chirurgia polo di Latina

Studio delle tecniche di valutazione e progettazione per la produzione di ortesi funzionali al ripristino della mobilità o di compenso o di assistenza

Dottore in Tecniche Ortopediche con 110 e lode

Corso di perfezionamento in Chinesiologia

Università degli Studi di Chieti-Pescara "G. d'Annunzio" – Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Principali materie oggetto di studio
 - Qualifica conseguita
 - **A.A. 2010/2011**
 - Istituto di istruzione o formazione
- Principali materie oggetto di studio
 - Qualifica conseguita
 - **Da A.A. 2007/2008 a A.A. 2009/2010**
 - Istituto di istruzione o formazione
- Principali materie oggetto di studio
 - Qualifica conseguita
 - **Da A.A. 2005/2006 a A.A. 2006/2007**
 - Istituto di istruzione o formazione
- Principali materie oggetto di studio
 - Qualifica conseguita
 - **Da A.A. 2002/2003 a A.A. 2004/2005**
 - Istituto di istruzione o formazione
- Principali materie oggetto di studio
 - Qualifica conseguita
 - **Dal 16/04/2007 al 24/04/2007**
 - Istituto di istruzione o formazione
- Principali materie oggetto di studio
 - **Da Anno 2003 a 2013**

- Qualifica conseguita

COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Studio delle metodologie di approccio chinesiológico alle problematiche muscolo-scheletriche attraverso sviluppo di programmi di attività motoria mirata

Chinesiologo

Master in Posturologia

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – I Facoltà di Medicina e Chirurgia

Studio delle interferenze che affliggono il sistema tonico posturale e delle strategie di riequilibrio dello stesso

Master in Posturologia con 110 e lode

Dottorato di ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie

Sviluppo di linee di ricerca applicata ai rilievi cinematici e biomeccanici del movimento umano. Capacità di gestire progetti di ricerca e coordinare studi scientifici.

Dottore di Ricerca Ph.D. in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie

Tecniche di valutazione funzionale e allenamento avanzate, principi della ricerca scientifica e applicazione dei principi base della biostatistica applicata alle scienze motorie

Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva con 110 e lode

Corso di Laurea in Scienze Motorie - indirizzo Educazione Motoria e Sport

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie

Basi della motricità umana, attività motoria di base per fasce di età evolutive, adulte e anziane, attività motoria adattata, tecniche di valutazione funzionale, tecniche di allenamento

Dottore in Scienze Motorie con 110 e lode

Technogym – Tirocinio universitario professionalizzante

Università degli Studi dell'Aquila / Technogym – Medical and Scientific Research

Valutazione funzionale fisiologica volta a ricerca su prodotto

Approfondimenti e qualifiche professionali acquisite

Applicazioni Taping nell'Attività Motoria - Posturlab (2013)

Specialista in Esercizio Correttivo ® - ATS Vision (2013)

Preparatore Fisico Volley - APIV (2010)

Esperto in Attività Motoria e Sportiva per la Scuola Primaria - CONI Abruzzo (2007)

Preparatore Fisico di Alto Livello Settore Giovanile - CONI Abruzzo (2006/2007)

Preparatore fisico - FIP (2006)

Istruttore Fisiofitness - CSEN (2005)

Istruttore Body Building & Fitness II livello - CSEN (2005)

Istruttore Body Building & Fitness I livello - CSEN (2004)

Istruttore di Fitness per la Terza Età - CSEN (2004)

Allenatore di Base - FIP (2003)

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

Ottime doti relazionali e sociali strutturate e rinforzate attraverso le esperienze di insegnamento e gli anni di allenamento di gruppi sportivi, in cui spigliatezza, affabilità e empatia risultano importanti per mantenere alta l'attenzione e la motivazione.

Buona capacità di gestire ed organizzare ordinatamente e funzionalmente all'obiettivo gruppi di persone, tempi e spazi. Doti queste fondamentali per gestire un gruppo sportivo, una classe di alunni in aula e in palestra o un rapporto 1 ad 1 in ambito di colloquio formativo o allenamento.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

- Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei sistemi video informatici
- Conoscenza e capacità di utilizzo di applicazioni specifiche per lo sport, la tecnica ortopedica e la valutazione posturale e per la ricerca in ambito sportivo, sanitario e posturale (Dartfish, Muscle Lab BoscoSystem, Tesys Globus, Quark b² e K4 b² Cosmed, Smart BTS, Pedana Baropodometrica e Stabilometrica Sensor Medica, DIASU e Loran Engineering, Elettromiografia, Sensori inerziali Sensorize e Sensor Medica, videocamere e fotocamere consumer e professionali, macchine per la produzione di plantari CAD-CAM Sensor Medica)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali in base alla legge 675/96 e successive modifiche.

ALLEGATI

ALLEGATO 1: Elenco Pubblicazioni e Docenze

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazioni mendaci, così come stabilito dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000m n. 445, dichiara, sotto la propria responsabilità che quanto sopra affermato, corrisponde a verità.



Data, 06/04/15

In fede,



ALLEGATO 1

ELENCO PUBBLICAZIONI E DOCENZE (autocertificazione)

DOTT. LUCA RUSSO PH.D.

RIVISTE SCIENTIFICHE

- Russo L., D'Eramo U., Padulo J., Foti C., Schiffer R., Scoppa F. (2015). Day-time effect on postural stability in young sportsmen. *Muscle Ligaments and Tendons Journal* 2015, 5(5):38-42.
- Russo L., Bartolucci P. (2014). Neuromuscular taping of the ankle: acute effects on joint stability of a classical method versus a T.E.CH. protocol. *Sport Sciences for Health* 2014, Suppl. 1 10:S50.
- Russo L., Benis R., Grazzini G., Barni L., Bruni F., Contigliani R., Marasco M.L. (2014). Differences in foot plantar pressures and gait strategies in top level soccer and basketball players: a pilot study. *Sport Sciences for Health* 2014, Suppl. 1 10:S64-65.
- Russo L. (2013). Performance indicators differences in senior male and female european basketball championships. *Sport Sciences for Health* 2013, Suppl. 1 9:S38.
- Russo L., Limido L. (2013). Acute effects of a stretching circuit on CMJ kinematics. *Sport Sciences for Health* 2013, Suppl. 1 9:S37-S38.
- Russo L., Cairo F. (2012). Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. *Sport Sciences for Health* 2012, Suppl. 1 8: 30.
- Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. *Sport Sciences for Health* 2012, Suppl. 1 8: 34-35.
- Ciuffarella A., Bovino N., Russo L. (2012). A proposal of a match analysis evaluation method for the offensive game construction in youth soccer. *Sport Sciences for Health* 2012, Suppl. 1 8: 58.
- Izzo R.E., Russo L. (2011). Analysis of Biomechanical Structure and Passing Techniques in Basketball. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* 2011, 3(6):41-45.
- Ciuffarella A., Desiderio F., Russo L. (2011). Notational analysis of dead-ball situations and relative goals in soccer: B vs LegaPro division. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2011, Suppl. 1 51(3): 54.
- Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo R.E. (2011). Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2011, Suppl. 1 51(3): 38.
- Ciuffarella A., Messeri R., Russo L. (2011). Correlations between played time and errors in modern futsal. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2011, Suppl. 1 51(3): 13.
- Russo L., Di Biase Arrivabene P., Ciuffarella A., Masedu F., Valenti M., De Angelis M. (2001). Influenza dell'altezza dei bastoncini sulle variabili fisiologiche nel Pole Walking. *Chinesiologia* 2011, 1: 18-23.
- Ruscello B., Ciuffarella A., Russo L. (2011). Match analysis and related professional profiles. *Italian Journal of Sport Sciences* 2009/2010, 1: 24-31.
- Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. (2010). Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2010, Suppl. 1 50(3): 21-22.
- Russo L., Ciuffarella A. (2010). Jumping skills in young basketball players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2010, Suppl. 1 50(3): 22.
- Russo L., Nardecchia P., Valenti M. (2008). L'allenamento della rapidità negli sport di squadra: un esempio nel basket giovanile. *Italian Journal of Sport Sciences* 2008, 1: 17-21.

RIVISTE DIVULGATIVE

- Cusanno M., Russo L. (2014). La video analisi dei contatti nel basket: analisi e proposte di allenamento funzionale. *Scienza & Sport*; 2014, 22:14-18.
- Cosentino E., Russo L. (2013). Analisi cinematica di due salti nel tricking. *ELAV Journal* - anno 6, 2013 n. 21/22 marzo/giugno: 16-21 / 6-9.
- Russo L. (2013). Mezzi e metodi per l'analisi del movimento umano. *ELAV Journal* - anno 6, 2013 n. 21/22 marzo/giugno:57-62 / 34-37.
- Russo L. (2012). Mezzi e metodi per l'analisi del movimento umano. *ELAV Journal* – anno 5, 2012 n.18/19/20 giugno/settembre/dicembre:32-35 / 31-36 / 36-43.
- Guerra E., Russo L., Mondonico M., Renzi L., Petrollini G., Giorgi C. (2012). Biomeccanica della corsa con calzatura ginnica tradizionale e in barefoot – Prima e seconda parte. *ELAV Journal* – anno 5, 2012 n.18/19 giugno/settembre:36-48 / 27-30.
- Russo L., D'Eramo U. (2012). Camminare fa bene, ma come camminare correttamente? *ELAV Journal* – anno 5, 2012 n.17 marzo:5-8.
- Gambelli F., Guerra E., Mondonico M., Russo L. (2011). Barefoot revolution: il futuro dell'allenamento a piedi scalzi. *ELAV Journal* – anno 4, 2011 n.14-15 giugno:13-17.
- Russo L., Guerra E. (2011). Analisi comparativa elettromiografica di due attrezzature per il balance training. *ELAV Journal* – anno 4, 2011 n.14-15 giugno: 18-24.
- Mondonico M., Russo L. (2011). Decision maker training: la tecnologia a servizio dell'allenatore. *ELAV Journal* – anno 4, 2011 n.14-15 giugno: 37-41.
- Russo L., Guerra E. (2011). Intensità cardio-metabolica nelle attività di fitness. *ELAV Journal* – anno 4, 2011 n.13 marzo: 55-61.
- Berardi C., Coccia F., Russo L., Di Biase Arrivabene P., Cittadini A. (2010). Correlazione tra forza/velocità alla lat machine ed una esercitazione al campus board nell'arrampicata sportiva. *ELAV Journal* – anno 3, 2010 n. 10 giugno: 70-73.
- Russo L. (2009). Volley e squat test: una proposta operativa di utilizzo. *ELAV Journal* – anno 3, 2009 n. 9 dicembre: 44-47.
- Russo L., Ruscello B., Ciuffarella A. (2009). La Match Analysis nei Giochi Sportivi. Uno strumento per l'allenatore. *ELAV Journal* – anno 2, 2009 n. 6 giugno: 36-39.
- Russo L., Nardecchia P. (2008). Analisi del timing e dello spacing di gioco nella pallacanestro maschile di alto livello. *ELAV Journal* – anno 1, 2008 n. 2 giugno: 20-26.
- Cuzzolin F., Russo L. (2007). I movimenti di torsione nella pallacanestro: analisi e proposte di lavoro. *Giganti del Basket, BT&M* - Febbraio 2007; 2: 56-60.

ATTIVITÀ DIDATTICA

2014/2015

- Docente di Programmazione dell'allenamento e Match Analysis nei giochi sportivi. Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria e Sportiva Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2014/2015.
- Docente Scuola di Osteopatia ABE O.S.
- Docente Edi-Academy
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi
- Docente ATS

2013/2014

- Docente di Programmazione dell'allenamento e Match Analysis nei giochi sportivi. Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria e Sportiva Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2013/2014.
- Docente Scuola di Osteopatia ABE O.S.

- Docente Edi-Academy
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi

2012/2013

- Docente al Master di I Livello in Posturologia e Biomeccanica. Università degli Studi di Palermo Cattedra di Medicina dello Sport A.A. 2012/2013.
- Docente di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento. Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2012/2013.
- Docente Scuola di Osteopatia ABE O.S.
- Docente ELAV.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi corso MATCH ANALYSIS e Preparatori Fisici

2011/2012

- Tutor / docente al Master di I Livello in Posturologia e Biomeccanica. Università degli Studi di Palermo Cattedra di Medicina dello Sport A.A. 2011/2012.
- Docente di Supporti Tecnologici per l'Allenamento e la Prestazione. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2011/2012.
- Docente teorico-pratico di Pallacanestro e del tirocinio di Pallacanestro. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" A.A. 2011/2012.
- Docente Scuola di Osteopatia ABE O.S.
- Docente ELAV.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi per il corso di MATCH ANALYSIS: Esperto di analisi della gara 2012.

2010/2011

- Docente di Metodologia Generale Sport Individuali. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2010/2011.
- Istruttore Tecnico di Pallacanestro. Facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila A.A. 2010/2011.
- Docente teorico-pratico di Pallacanestro e del tirocinio di Pallacanestro. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" A.A. 2010/2011.
- Docente progetto Federazione Italiana Pallacanestro P.A.O. 2011 - "Uso della MATCH ANALYSIS: la video analisi tattica come strumento per l'allenatore".
- Docente ELAV.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi per il corso di MATCH ANALYSIS: Esperto di analisi della gara 2011.
- Istruttore del progetto scolastico di psicomotricità "Baby Basket" ASD Basket Centro Abruzzo 2011.
- Istruttore del progetto scolastico di pallacanestro "Torneando" ASD Basket Centro Abruzzo 2011.
- Istruttore CONI scuola primaria "Istituto comprensivo Valle del Sagittario" Scanno 2011.

2009/2010

- Istruttore Tecnico di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento. Facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila A.A. 2009/2010.
- Docente al Corso di Formazione: Gli strumenti di valutazione negli sport di squadra - Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" 2010.
- Relatore P.A.O. Federazione Italiana Pallacanestro. Sulmona 08/03/2010, Foggia 29/05/2010.
- Docente ELAV.

- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi per il corso di MATCH ANALYSIS: Esperto di analisi della gara 2010.
- Docente Nonsolofitness.
- Istruttore del progetto scolastico di psicomotricità “Baby Basket” ASD Basket Centro Abruzzo 2010.
- Istruttore del progetto scolastico di pallacanestro “Torneando” ASD Basket Centro Abruzzo 2010.
- Istruttore CONI scuola primaria “Lombardo Radice” Sulmona 2010.

2008/2009

- Istruttore Tecnico di Teoria e Metodologia Generale dell’Allenamento. Facoltà di Scienze Motorie di L’Aquila A.A. 2008/2009.
- Culture delle materie: Metodologie e tecniche di valutazione nello sport e di Teoria e metodologia dell’avviamento nei giochi sportivi presso la Facoltà di Scienze Motorie di L’Aquila A.A. 2008/2009.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi per il corso di MATCH ANALYSIS: Esperto di analisi della gara 2009.
- Docente Nonsolofitness.

2007/2008

- Istruttore Tecnico di Teoria e Metodologia Generale dell’Allenamento. Facoltà di Scienze Motorie di L’Aquila A.A. 2007/2008.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi per il corso di MATCH ANALYSIS: Esperto di analisi della gara 2008.
- Docente Nonsolofitness.

Data 06/04/15

In fede
Luca Russo

