INFORMAZIONI PERSONALI

Timothy David Joshua Da Costa

Hauptstrasse 88, 4126 Bettingen, Svizzera

0041 76 6022348

tdjdacosta@gmail.com

www.timothydacosta.com

Sesso Maschile | Data di nascita 16/01/1976 | Nazionalità Olandese

POSIZIONE RICOPERTA

Primario del reparto di medicina complementare presso il poliambulatorio Medbase a Basel (CH);
Presidente Postural Generation Academy GmbH (CH);

TITOLO DI STUDIO

Bachelor of Science in Osteopathy

ESPERIENZA PROFESSIONALE

(2015-2017)	Osteopata presso Medbase Gesundheitszentrum Basel (CH);
(2016-2017)	Presidente Postural Generation Academy GmbH (CH);
(2017)	Docente presso Università Aldo Moro a Bari presso Master in Posturologia;
(2015-2017)	Osteopata presso Hondema Praxis a Würenlos (CH);
(2010-2017)	Osteopata presso Relais Villa Abbondanzi a Faenza (RA);
(2008-2017)	Osteopata presso Poliambulatorio Fisiomedica Montecchio (RSM);
(2013-2017)	Presidente e docente di International Posture and Sport Association (Italia);
(2009-2014)	Docente presso Armonia e Benessere a Faenza (RA);
(2006-2010)	Osteopata presso poliambulatorio Kirem srl di Dr. Meersseman a Milano;
(2004-2007)	Osteopata presso poliambulatorio PCC a Varese;
(2005)	Osteopata presso poliambulatorio Nous a Roma di Dr. Crisera;
(2002-2007)	Osteopata presso il mio studio di Osteopatia a Verbania;
(2000-2005)	Osteopata presso il poliambulatorio SMA a Dogana (RSM);

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(2014)	Diploma Triennale in Massofisioterapia
(2005)	Bachelor of Science in Osteopathy (U.K.)
(2001)	Diploma in Applied Kinesiology
(2000)	Diploma in Osteopatia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Olandese e Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C1	C1	C1
Tedesco	B2	B2	B2	B2	B1

Competenze comunicative

- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di presidente di due associazioni (di cui una di volontariato), della mia società e di docente;

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo buone competenze organizzative acquisite come primario di un team di 8 terapisti complementari in una clinica

Competenze professionali

- buona capacità di scrittura acquisita come autore di tre libri e coautore di un altro libro

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Basso

Patente di guida: B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
Presentazioni
Progetti
Conferenze
Seminari
Riconoscimenti e premi

Libri pubblicati:

- Le costellazioni Muscolari nel 2009 insieme a Dapporto e Scardovi;
- Life Stretching nel 2013;
- Massaggio Posturale nel 2014;
- Mobilizzazioni Osteopatiche nel 2016;
- Apparato stomatognatico e Postura (Giugno 2018);

Fondatore e presidente dell’associazione culturale non a scopo di lucro Fyari’s for Africa nel 2007 per sostenere ex bambini soldato in Uganda;

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali”.